

# PROGRAM KURSU:



FUNDACJA ŚRODOWISKO I ZDROWIE.pl

## Moduły:

### 1. Pojęcie zdrowia i choroby

- Pojęcie normy i patologii w psychiatrii
- Czynniki wpływające na zdrowie psychiczne
- Salutogeneza jako model podejścia do zdrowia poprzez nacisk na zachowanie zdrowia, a nie na leczenie choroby.

### 2. Wgląd w chorobę

- Choroba
- Wgląd w doświadczenie choroby
- Proces powrotu do zdrowia

### 3. Komunikacja

- Cele komunikacji
- Zasady nawiązywania kontaktu i dialogu
- Autentyczność, tolerancja, akceptacja, empatia
- Zniekształcenia poznawcze

### 4. Współdziałanie

- Sytuacje kryzysowe
- Asystowanie w kryzysie
- Umacnianie w zdrowieniu

### 5. Organizacja opieki psychiatrycznej

- Świadczenia psychiatrycznej opieki zdrowotnej w ramach NFZ
- Pozamedyczne formy wsparcia

### 6. Elementy etyki i prawa medycznego

- Wstęp do prawa medycznego i prawa ochrony zdrowia
- Prawa i obowiązki pacjenta. Etyka zawodowa
- Prawna odpowiedzialność: cywilna, karna, administracyjna i odpowiedzialność zawodowa osób wykonujących zawody i funkcje medyczne

### 7. Umacnianie

- Motywacja do podnoszenia swoich kompetencji i doskonalenia warsztatu pracy.
- Pomoc w generowaniu, podejmowaniu i realizacji właściwych decyzji
- Wyjście z autostygmatyzacji

### 8. Dialog

- Omówienie współpracy na zasadzie przymierza zawartego pomiędzy profesjonalistami, osobami doświadczonymi kryzysem w zdrowiu psychicznym i ich rodzinami w procesie dochodzenia do zdrowia.
- Prezentacja metod i technik efektywnej współpracy na rzecz wspólnego, efektywnego poszukiwania najbardziej skutecznych form terapii i opieki.

### 9. Wsparcie w remisji

- zasady wspierania osób w kryzysie zdrowia psychicznego
- omówienie metod stosowanych w różnych etapach zdrowienia

### 10. Interwencja w kryzysie

- przedstawienie strategii i narzędzi bezpiecznego radzenia sobie w kryzysie
- rola środowiska lokalnego w utrzymaniu optymalnego stanu zdrowia u osób doświadczających kryzysu w zdrowiu psychicznym
- „Otwarty Dialog”. Otwarty Dialog jako model sieci społecznościowej opieki psychiatrycznej.

### 11. Zajęcia warsztatowe

- Wgląd w doświadczenie choroby
- Proces powrotu do zdrowia
- Zasady nawiązywania kontaktu i dialogu
- Autentyczność, tolerancja, akceptacja, empatia
- Umacnianie w zdrowieniu
- Analiza zasobów własnych jako styl wspierania innych

### 12. Podsumowanie kursu

- Omówienie zdobytej wiedzy w procesie pracy samodzielnej jak i grupowej.