M**oduły:**

**1. Pojęcie zdrowia i choroby**

a) Pojęcie normy i patologii w psychiatrii

b) Czynniki wpływające na zdrowie psychiczne

c) Salutogeneza jako model podejścia do zdrowia poprzez nacisk na zachowanie zdrowia, a nie na leczenie choroby.

**2. Wgląd w chorobę**

a) Choroba

b) Wgląd w doświadczenie choroby

c) Proces powrotu do zdrowia

**3. Komunikacja**

a) Cele komunikacji

b) Zasady nawiązywania kontaktu i dialogu

c) Autentyczność, tolerancja, akceptacja, empatia

d) Zniekształcenia poznawcze

**4. Współdziałanie**

a) Sytuacje kryzysowe

b) Asystowanie w kryzysie

c) Umacnianie w zdrowieniu

**5. Organizacja opieki psychiatrycznej**

a) Świadczenia psychiatrycznej opieki zdrowotnej w ramach NFZ

b) Pozamedyczne formy wsparcia

**6. Elementy etyki i prawa medycznego**

a) Wstęp do prawa medycznego i prawa ochrony zdrowia

b) Prawa i obowiązki pacjenta. Etyka zawodowa

c) Prawna odpowiedzialność: cywilna, karna, administracyjna i odpowiedzialność zawodowa osób wykonujących zawody i funkcje medyczne

**7. Umacnianie**

a) Motywacja do podnoszenia swoich kompetencji i doskonalenia warsztatu pracy.

b) Pomoc w generowaniu, podejmowaniu i realizacji właściwych decyzji

c) Wyjście z autostygmatyzacji

**8. Trialog**

a) Omówienie współpracy na zasadzie przymierza zawartego pomiędzy profesjonalistami, osobami doświadczonymi kryzysem w zdrowiu psychicznym i ich rodzinami w procesie dochodzenia do zdrowia.

b) Prezentacja metod i technik efektywnej współpracy na rzecz wspólnego, efektywnego poszukiwania najbardziej skutecznych form terapii i opieki.

**9. Wsparcie w remisji**

a) zasady wspierania osób w kryzysie zdrowia psychicznego

b) omówienie metod stosowanych w różnych etapach zdrowienia

**10. Interwencja w kryzysie**

a) przedstawienie strategii i narzędzi bezpiecznego radzenia sobie w kryzysie

b) rola środowiska lokalnego w utrzymaniu optymalnego stanu zdrowia u osób doświadczających kryzysu w zdrowiu psychicznym

c) „Otwarty Dialog”. Otwarty Dialog jako model sieci społecznościowej opieki psychiatrycznej.

**11. Zajęcia warsztatowe**

a) Wgląd w doświadczenie choroby

b) Proces powrotu do zdrowia

c) Zasady nawiązywania kontaktu i dialogu

d) Autentyczność, tolerancja, akceptacja, empatia

e) Umacnianie w zdrowieniu

f) Analiza zasobów własnych jako styl wspierania innych

**12. Podsumowanie kursu**

a) Omówienie zdobytej wiedzy w procesie pracy samodzielnej jak i grupowej.