M**oduły:**

**1. Pojęcie zdrowia i choroby**

 a) Pojęcie normy i patologii w psychiatrii

 b) Czynniki wpływające na zdrowie psychiczne

 c) Salutogeneza jako model podejścia do zdrowia poprzez nacisk na zachowanie zdrowia, a nie na leczenie choroby.

**2. Wgląd w chorobę**

a) Choroba

b) Wgląd w doświadczenie choroby

c) Proces powrotu do zdrowia

**3. Komunikacja**

a) Cele komunikacji

b) Zasady nawiązywania kontaktu i dialogu

c) Autentyczność, tolerancja, akceptacja, empatia

d) Zniekształcenia poznawcze

**4. Współdziałanie**

a) Sytuacje kryzysowe

b) Asystowanie w kryzysie

c) Umacnianie w zdrowieniu

**5. Organizacja opieki psychiatrycznej**

a) Świadczenia psychiatrycznej opieki zdrowotnej w ramach NFZ

b) Pozamedyczne formy wsparcia

**6. Elementy etyki i prawa medycznego**

 a) Wstęp do prawa medycznego i prawa ochrony zdrowia

 b) Prawa i obowiązki pacjenta. Etyka zawodowa

 c) Prawna odpowiedzialność: cywilna, karna, administracyjna i odpowiedzialność zawodowa osób wykonujących zawody i funkcje medyczne

 **7. Umacnianie**

 a) Motywacja do podnoszenia swoich kompetencji i doskonalenia warsztatu pracy.

 b) Pomoc w generowaniu, podejmowaniu i realizacji właściwych decyzji

 c) Wyjście z autostygmatyzacji

 **8. Trialog**

 a) Omówienie współpracy na zasadzie przymierza zawartego pomiędzy profesjonalistami, osobami doświadczonymi kryzysem w zdrowiu psychicznym i ich rodzinami w procesie dochodzenia do zdrowia.

 b) Prezentacja metod i technik efektywnej współpracy na rzecz wspólnego, efektywnego poszukiwania najbardziej skutecznych form terapii i opieki.

 **9. Wsparcie w remisji**

 a) zasady wspierania osób w kryzysie zdrowia psychicznego

 b) omówienie metod stosowanych w różnych etapach zdrowienia

 **10. Interwencja w kryzysie**

 a) przedstawienie strategii i narzędzi bezpiecznego radzenia sobie w kryzysie

 b) rola środowiska lokalnego w utrzymaniu optymalnego stanu zdrowia u osób doświadczających kryzysu w zdrowiu psychicznym

 c) „Otwarty Dialog”. Otwarty Dialog jako model sieci społecznościowej opieki psychiatrycznej.

 **11. Zajęcia warsztatowe**

 a) Wgląd w doświadczenie choroby

 b) Proces powrotu do zdrowia

 c) Zasady nawiązywania kontaktu i dialogu

 d) Autentyczność, tolerancja, akceptacja, empatia

 e) Umacnianie w zdrowieniu

 f) Analiza zasobów własnych jako styl wspierania innych

 **12. Podsumowanie kursu**

 a) Omówienie zdobytej wiedzy w procesie pracy samodzielnej jak i grupowej.